

Osasun Mentala



FP Euskadi LH

ELIKADURA JOKABIDEAREN NAHASMENDUAK TAILERRA

IKASLEEK LANTZEKO MITOAK:

MITO 1:

Elikadura jokabideen nahasmendua duten pertsonak oso argalak dira.

EBIDENTZIA:

MITO 2:

Elikadura jokabideen nahasmenduak emakumezkoei bakarrik eragiten diete.

EBIDENTZIA:

MITO 3:

Elikadura jokabideen nahasmenduak ezin dira sendatu

EBIDENTZIA:

MITO 4:

Behin nerabearoa pasa ondoren, ezin dira elikadura nahasmenduak izan.

EBIDENTZIA:

MITO 5:

Elikadura nahasmendu bat izatea normopisua bazaude, ez da larria.

EBIDENTZIA: