



Ongizate  
Emozionala

FP Euskadi LH



# LA DROGODEPENDENCIA

En jóvenes y  
adolescentes



# LA DROGODEPENDENCIA

## ¿QUÉ ES?

- Es un problema de salud provocado por el consumo frecuente de sustancias adictivas, es decir, de drogas.
- La adicción conlleva un cambio de estilo de vida, tanto físico como psicológico.
- Se caracteriza por su uso compulsivo y continuo.



# LA DROGODEPENDENCIA

## DATOS DEL CONSUMO

- En España el 76,8% de los/las adolescentes ha bebido alcohol en los últimos 18 meses.
- El consumo de alcohol ha aumentado tras la COVID 19 entre los/las adolescentes y jóvenes.
- Entre las drogas ilegales, el cannabis es el más consumido entre los/las adolescentes: El 20% afirma consumirlo.



# LA DROGODEPENDENCIA

## FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO

### Los siguientes factores aumentan el consumo de drogas:

- Antecedentes familiares en el abuso de sustancias
- Una perturbación mental o de comportamiento: depresión, ansiedad o trastorno del déficit de atención y de la hiperactividad.
- Comportamiento agresivo o peligroso
- Episodios traumáticos.
- Baja autoestima y sentimiento de necesidad de aceptación social.



# LA DROGODEPENDENCIA

## SEÑALES DE ALARMA

- Cambio de entorno social.
- Cambios en la alimentación, en el modo de dormir, en el aspecto físico o en el rendimiento escolar.
- Comportamiento negligente.
- Pérdida de interés.
- Quebrantamiento de normas o alejamiento de familiares
- Conducta irritante o agresiva.

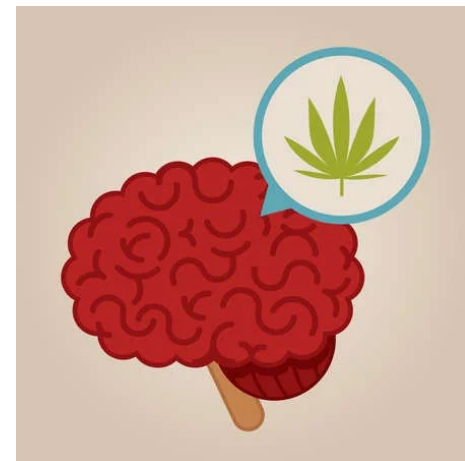


# LA DROGODEPENDENCIA

## MARIHUANA

### Datos

- El primer consumo se produce a los 16 años
- Siendo la adolescencia una fase de desarrollo cognitivo, el principio activo de la marihuana tiene efectos más negativos sobre el cerebro.
- Fumar en la adolescencia aumenta el riesgo de sufrir esquizofrenia
- Entre un 10% y un 30% de lo que consumen desarrolla adicción, pero el iniciar su consumo antes de los 18 años incrementa 7 veces el riesgo de adicción.
- En el caso de los/las adolescentes la adicción está relacionada con la depresión y la ansiedad.



# LA DROGODEPENDENCIA

## EL ALCOHOL

### Datos

- Comienzan a consumir a los 14 años.
- El 1,6% consume a diario, el 23,2% se ha emborrachado alguna vez, el 27,9% ha bebido más de 5 copas en 2 horas.
- Consumir en la adolescencia daña el sistema nervioso central: la capacidad de memoria y aprendizaje.



# LA DROGODEPENDENCIA

## CONSECUENCIAS

El abuso de drogas puede tener graves consecuencias en adolescentes.



**Conductas sexuales  
peligrosas**

**Disminución del  
rendimiento  
académico**

**Perturbaciones de  
salud mental:  
depresión,  
ansiedad...**

**Construcción de  
relaciones sociales  
y personales tóxicas**

**Alejamiento  
de los/las  
amigos/as,  
aislamiento**

**Accidentes de  
coche o de otro  
tipo**



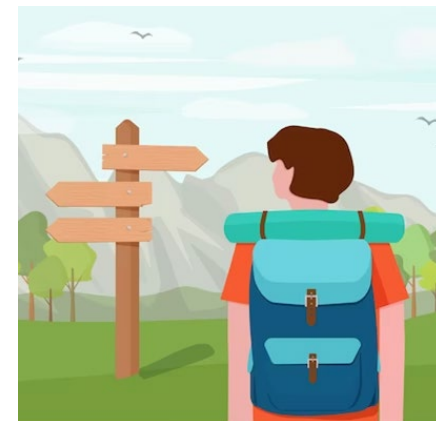
# MITOS SOBRE LAS DROGAS



## MITO 1

**La adicción se debe a que las personas adictas a las drogas tomaron una decisión errónea.**

**LA REALIDAD:** Los estados miembros de las Naciones Unidas reconocen que la adicción a las drogas es un problema de salud relacionado con varios factores. Estos factores están en gran medida fuera del control del individuo; por ejemplo, están relacionados con la genética, la salud mental o el entorno (por ejemplo, estrés o trauma asociado a la vida en una comunidad marginada o violenta, dificultades familiares, etc.).



## MITO 2

En general, la mayoría de las personas no consume drogas.

**LA REALIDAD:** Según el Informe Mundial de Drogas de 2019, el 55,5% de la población consume drogas, es decir, 271 millones de personas. 35 millones de ellas han desarrollado adicción y necesitan tratamiento. Los datos referidos a la juventud indican que más del 30% ha consumido en 2019.



## MITO 3

### El alcohol nos pone de buen humor

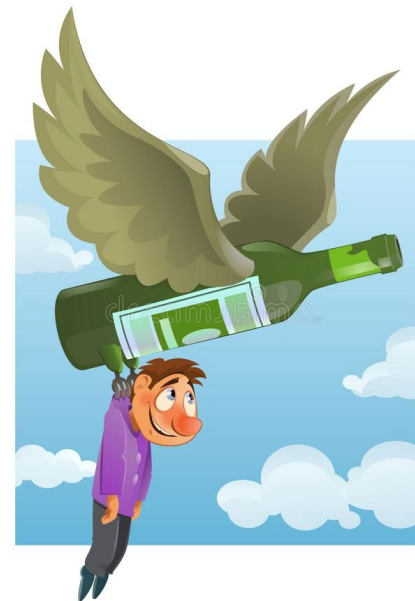
**LA REALIDAD:** El alcohol provoca que la gente se desinhiba, pero algunos/as, al beber, sufren reacciones negativas que pueden causar problemas con la ley, la violencia, la familia, la pareja o el trabajo.



## MITO 4

### El beber alcohol no causa la muerte

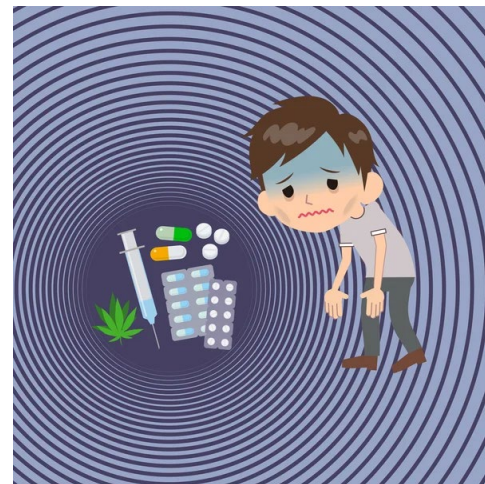
**LA REALIDAD:** Beber mucho alcohol puede provocar una intoxicación y si ésta es muy grave existe un alto riesgo de muerte, ya que puede provocar parálisis respiratoria y problemas cardiacos. También puede provocar la pérdida de conocimiento, problemas respiratorios, gastritis crónica y cambios en el funcionamiento del hígado, lo que finalmente puede dar lugar a una cirrosis hepática



## MITO 5

**El consumo de drogas en la adolescencia no genera dependencia.**

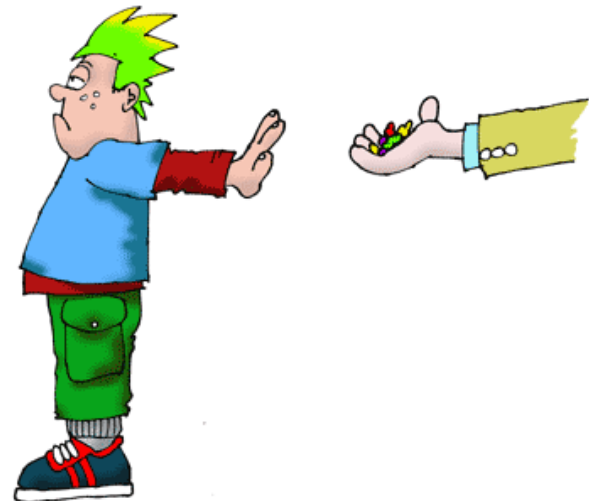
**LA REALIDAD:** Según diversos estudios, cuanto más temprano se inicia en el consumo de drogas, más posibilidades hay de crear adicción. De hecho, el organismo joven se está desarrollando, por lo que es más vulnerable a los efectos de las drogas.



# LA DROGODEPENDENCIA

## ¿CÓMO PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES?

- Promover una comunicación adecuada entre el profesorado, iguales, y padres y madres.
- Fomentar hábitos saludables: fomentar el deporte, las actividades de ocio, la alimentación y los hábitos de sueño saludables en el centro escolar.
- Hablar sobre las drogas: las sesiones sobre drogas pueden ser muy útiles. Además de las charlas guiadas por expertos, los testimonios suelen ser muy enriquecedores.
- Si se observan cambios académicos, informar a los padres y a las madres (en caso de ser menor de edad)
- En caso de sospecha de consumo de drogas por parte de un alumno o alumna, contactar con profesionales para valorar la situación y realizar una intervención temprana.





# Ongizate Emozionala

FP Euskadi LH

## Muchas gracias



**Fp**  
EUSKADI  
LANBIDE HEZIKETA

EUSKO JAURLARITZA

HEZKUNTZA SAILA  
Lanbide Heziketako Sailburuordotza



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN  
Viceconsejería de Formación Profesional