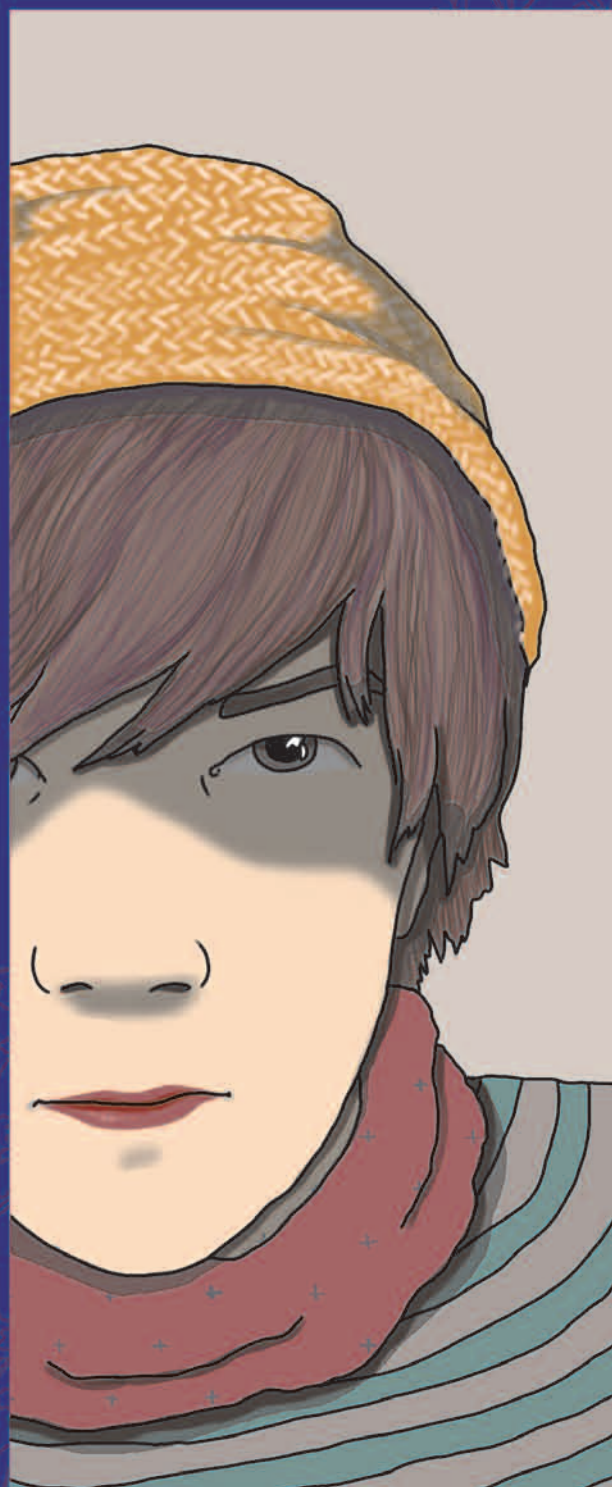
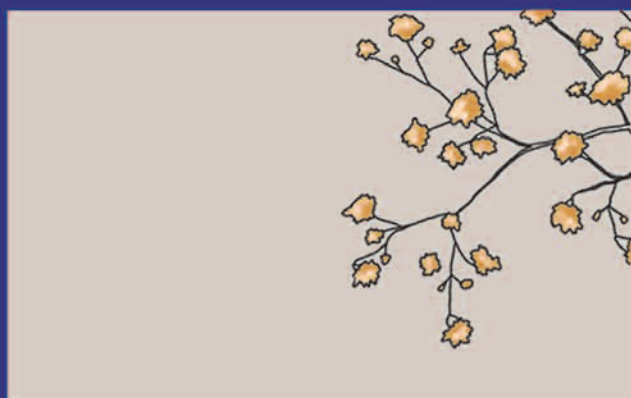


# GRITA



IMÁGENES: MARIA ALTUNA

GUIÓN: KIKE INFAME

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HEZKUNTZA BAILA  
Lanketa Heziketako Sailburuordetza

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN  
Viceconsejería de Formación Profesional

**Fp**  
EUSKADI  
ERABILI NEKEZEA

**Tknika**  
Estatuaren erakunde publikoaren enpresa  
Lanketa Heziketako Sailburuordetza  
Estatuaren erakunde publikoaren enpresa

**inma**ulada  
Estatuaren erakunde publikoaren enpresa  
Lanketa Heziketako Sailburuordetza

**easo**  
politeknikoa

# Este cómic se enmarca dentro del contexto del proyecto “COVID y salud mental de los adolescentes”.

## Teléfonos:

**112**

(Emergencias)

**024**

(Teléfono español de prevención del suicidio)

**900 840 335**

(Badabidebat)

**717 003 717**

(“Teléfono de la Esperanza”)

**900 203 050**

(Osakidetza)

### GRITA

© 2022 María Altuna (dibujo).

© 2022 Kike Infame (guion).

© 2022 FP Euskadi (edición).

**Primera edición:**

Septiembre 2022.

**D.L.:** D 00898-2022

Este proyecto nace en el año 2020 de la mano de la Ikastola Profesional Inmakulada de Tolosa (TILI) y CIFP Easo Politeknikoa LHII, con el apoyo de Tknika.

Le dimos inicio con toda la ilusión tratando de dar respuesta a una necesidad que empezaba a aflorar en la sociedad y sobre todo entre adolescentes y jóvenes.

En los últimos años muchas personas han reivindicado que hay mucho trabajo por hacer en torno a la salud mental. La pandemia ha hecho que crezca esta necesidad, especialmente entre adolescentes y jóvenes.

Cuando hablamos de salud mental todavía hay mucho miedo al escuchar la palabra suicidio. Es un tema que se ha mantenido en el silencio, pero es una realidad que está a nuestro alrededor en el día a día. De hecho, es la principal causa de muerte no natural en España. Según datos de 2020, 3.941 personas fallecieron por suicidio, 11 suicidios al día. En agosto de ese año el crecimiento fue del 34%. A estos datos hay que sumar los datos de los intentos de suicidio, ya que según la OMS puede haber hasta 20 intentos por suicidio. Y detrás de estos datos no podemos olvidar a las familias, amistades y allegados de las personas que han muerto por suicidio, que deben seguir sobreviviendo con el sufrimiento derivado de esta situación, muchas veces sin ningún sustento. Así que estamos hablando de un fenómeno que nos afecta a toda la sociedad.

Siendo así la realidad, este fenómeno se sitúa aún hoy en torno a estigmatizaciones, mitos e ignorancias múltiples. Una creencia muy arraigada en la sociedad es que hablar de suicidio fomenta el suicidio. Pero hace años que se ha comprobado que hablar es la prevención y la promoción más fuerte, porque hacerlo puede salvar vidas.

Ha llegado el momento de tratar este tema y este cómic nace con la voluntad de participar en ese paso adelante. Como sensibilización para generar espacios de debate entre profesorado y alumnado en el ámbito educativo. Para tomar conciencia, poner nombres y apellidos a las emociones, sacar a relucir temas que están en la raíz del suicidio y unirnos en esta lucha de la prevención.

ESTA HISTORIA PODÍA SUCEDER EN CUALQUIER CIUDAD O PUEBLO.

PODÍA OCURRIR EN BILBAO O EN NUEVA YORK...

EN PARÍS O EN TARIFA.

PONGAMOS QUE SUCEDE, POR EJEMPLO, EN TOLOSA.



¡¡ MIRA QUIÉN VA POR ALLÍ!!

JAJAJA. HOLA, OIHAN.

JAJAJA. ¿POR QUÉ NO SUBES?

Y SU PROTAGONISTA PODÍA SER MARÍA, PODÍA SER KIKE...

PODÍA SER ENARA O PODÍA SER OIER...

PONGAMOS QUE SE LLAMA OIHAN, POR EJEMPLO.



ESTA HISTORIA PODÍA SER UNA  
CANCIÓN O UN LIBRO.

UNA PELÍCULA O UN MENSAJE  
EN UNA BOTELLA.

PONGAMOS QUE ES UN CÓMIC,  
POR EJEMPLO.

¿QUÉ TAL EL FIN  
DE SEMANA?

MENUDO  
PARTIDAZO.



ESTE TÍO  
CADA VEZ ESTÁ MÁS  
RARO: TRISTE.

NO DICE NADA.

VA A SU ROLLO....





¡¡AITA, AMA!!  
YA ESTOY EN CASA.



HOMBRE,  
¿QUÉ TAL EN  
CLASE?.

BIEN, PERO...

ME CUENTAS  
QUÉ TAL LUEGO QUE  
ANDO CON PRISA. AHORA  
TENGO QUE MANDAR UN  
MAIL. EN UN RATO VIENE  
DEL TRABAJO TU  
MADRE.



¿TODO BIEN?

SÍ, LO ÚNICO...

MUY BIEN. ESPERA,  
QUE ESTOY EN UNA  
VIDEOLLAMADA.







¡VAYA MIERDA  
DE VIDA!

Querido diario:

Por fin he terminado la ESO y empiezo en un nuevo centro.

Incluso, de vez en cuando, vamos a tener clases de cómic.

Puede ser un nuevo comienzo.



HOLA, SOY JENNY...

¿Y TÚ, CÓMO TE LLAMAS?

OIHAN.

ENCANTADAS. ELLA ES LEIRE.

EY, PUEDES VENIR CON LA CUADRILLA DESPUÉS DE CLASE.

JAJAJA, MENUDA BORRACHERA EL OTRO DÍA.

¿TÚ NO BEBES OIHAN?

¡BEBE!  
¡BEBE! ¡BEBE!  
¡BEBE!

¡¡¡ MUY BIEN!!!

BUF. MAÑANA EL  
PARTIDO.

POCO LE QUEDA AL  
ENTRENADOR COMO  
NO GANEMOS HOY.









\*LOS MANGAS SE LEEN EMPEZANDO POR EL FINAL Y DE DERECHA A IZQUIERDA.

A MI TAMBIÉN ME ENCANTA EL MANGA.

CUANDO SEA MAYOR ME GUSTARÍA HACER TATUAJES TIPO MANGA.

EN EL BRAZO ME HE HECHO ESTOS DIBUJOS.



DÉJAME EL BRAZO...

TE HAGO UNO GUAPO.



NO, NO HACE FALTA.

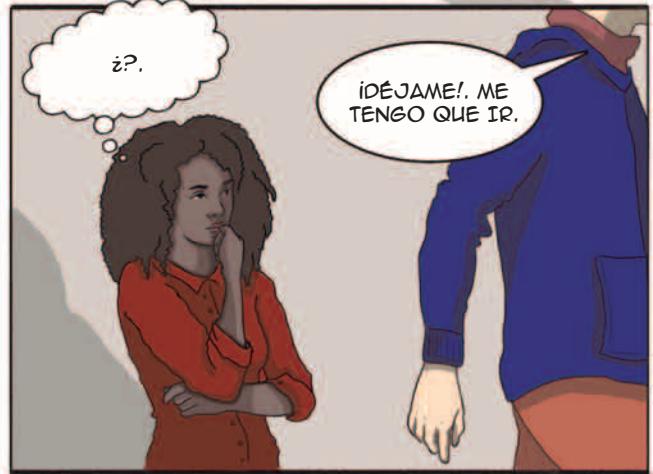
¡OSTRAS! QUE CANTIDAD DE CICATRICES.

QUE SÍ HOMBRE, QUE NO ME CUESTA.



¿?.

¡DÉJAME!. ME TENGO QUE IR.



DÍAS DESPUÉS...

HOLA JENNY.

TE HE TRAIDO MIS MANGAS.



QUIERO QUE LOS  
TENGAS TÚ.

ESPERA OIHAN,  
NO TE VAYAS.

ESTOY  
PREOCUPADA POR  
OIHAN.

TENGO QUE IR A  
BUSCARLE.



OIHAN!!

SOY YO...

JENNY.



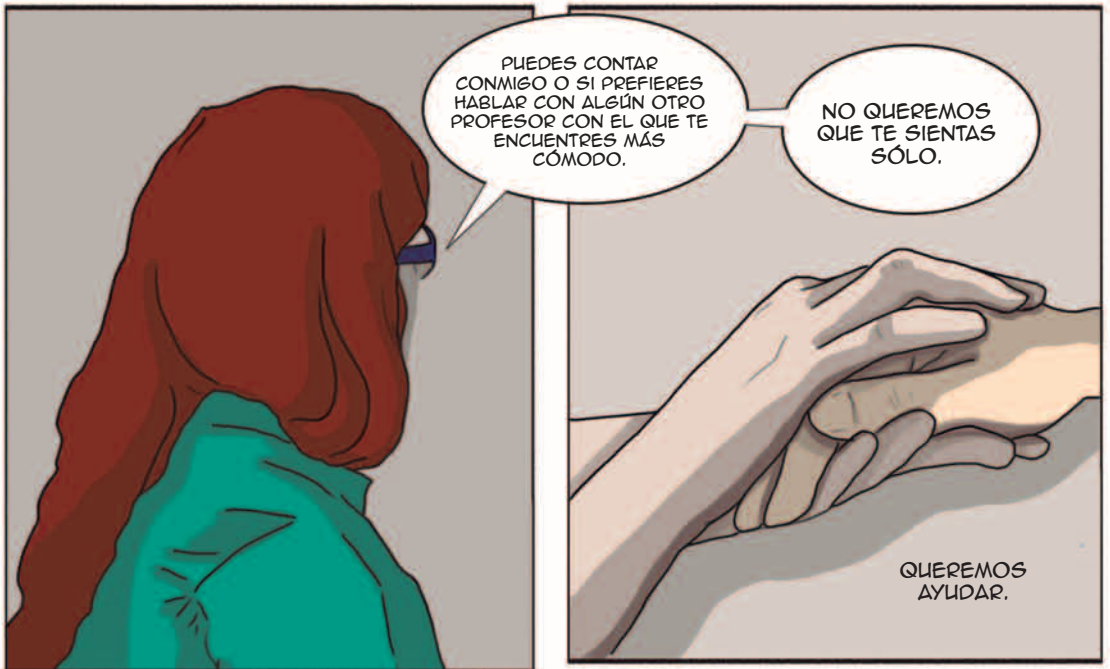
¿ESTÁS BIEN?

NO SÉ QUÉ PASA.

ESTOY AQUÍ PARA  
AYUDARTE PORQUE ME  
IMPORTAS.

NO ESTÁS SOLO. 😊😊😊





ESTA HISTORIA PODÍA  
SER UNA CANCIÓN...

O PODRÍA SER UN  
LIBRO...

TAMBIÉN UNA  
PELÍCULA.



ES UNA PEQUEÑA  
HISTORIA QUE  
NUNCA SALDRÁ EN  
LOS PERIÓDICOS.



SI TÚ QUIERES  
PUEDE ESTAR  
CARGADA DE  
FUTURO.



QUE HABLA DE  
TI Y DE MI.

Y QUE PUEDE TENER UN FINAL  
LLENO DE ESPERANZA.

EL MUNDO ESTÁ LLENO  
DE GENTE DIFERENTE.



GUAPAS,  
FEOS...

RICOS,  
POBRES...

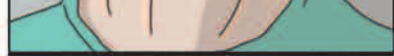
ALTOS,  
BAJAS...

TODOS  
SOMOS  
ÚNICOS.

ES NORMAL QUE EN  
OCASIONES TE SIENTAS  
INCOMPREDIDA, QUE  
NO ENCUENTRAS TU  
LUGAR.

Y CUANDO ALGO NO TE  
GUSTE...

... GRITA.



ME LLAMO AMAIA.



ME LLAMO MARKEL.



ME LLAMO JEREMY.



ME LLAMO LAIDA.



ME LLAMO IÑAKI.



ME LLAMO ELI.



ME LLAMO ESTI.



ME LLAMO ASIER.



ME LLAMO MENTXU.



NO ESTÁS SOLA.

NO ESTÁS SOLO.

BUSCA AYUDA,  
GRITA, CUENTA,  
SUELTA...

¡HABLEMOS!

