



Ongizate Emozionala

FP Euskadi LH

Prevención del suicidio en jóvenes y adolescentes



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HEZKUNTZA SAILA
Laribide Heziketako Sailburuordetza

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Viceconsejería de Formación Profesional



INTRODUCCIÓN

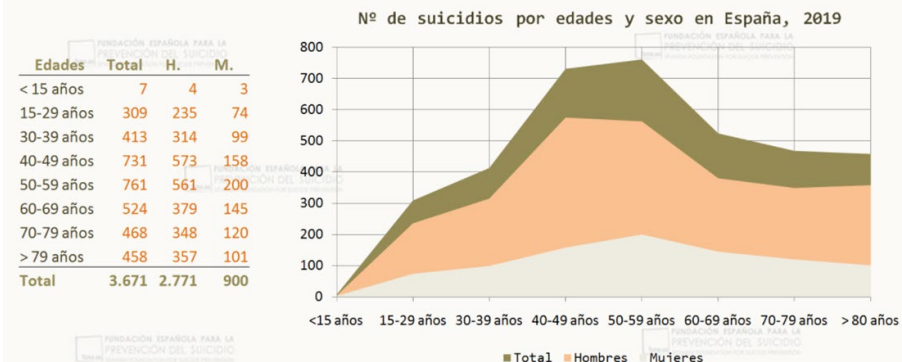
EMPTY SEAT



*Algunos
datos sobre
el suicidio*

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

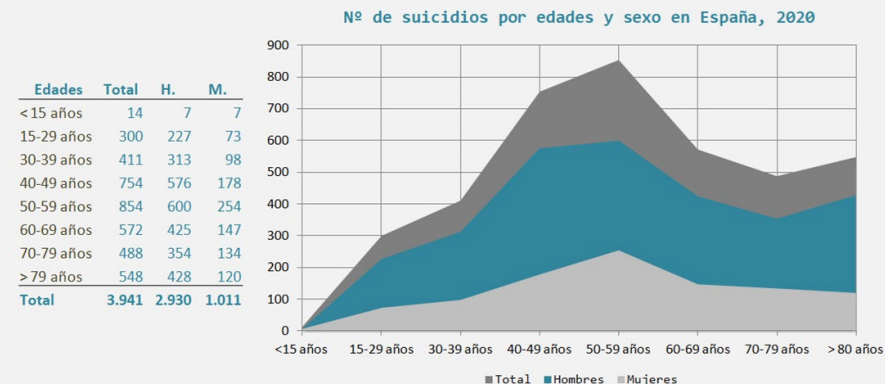
Estadísticas 2019 SUICIDIOS España



- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (1.592, un 43,4% del total).
- Más de 900 suicidios al año se producen entre mayores de 70 años.

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

Estadísticas 2020 SUICIDIOS España



- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 y 59 años (1.608, un 41% del total).
- El suicidio en mujeres de 50 a 59 años ha aumentado un 27% respecto a 2019.
- Más de 1.000 suicidios al año se producen entre mayores de 70 años (1.036, un 26% del total).
- El suicidio en mayores de 79 años ha aumentado un 20% respecto a 2019, tanto en hombres como mujeres.

El suicidio es la principal causa de muerte no natural en el Estado y en la Comunidad Autónoma.

El suicidio produce 2,7 veces más muertes que los accidentes de tráfico.

El suicidio produce 13,6 veces más muertes que los homicidios.

El suicidio produce 90 veces más muertes que la violencia de género.



En los hombres de 15 a 29 años, el suicidio es la principal causa de muerte, y en las mujeres de esa edad, la segunda tras los tumores (Alejandro Rocamora).

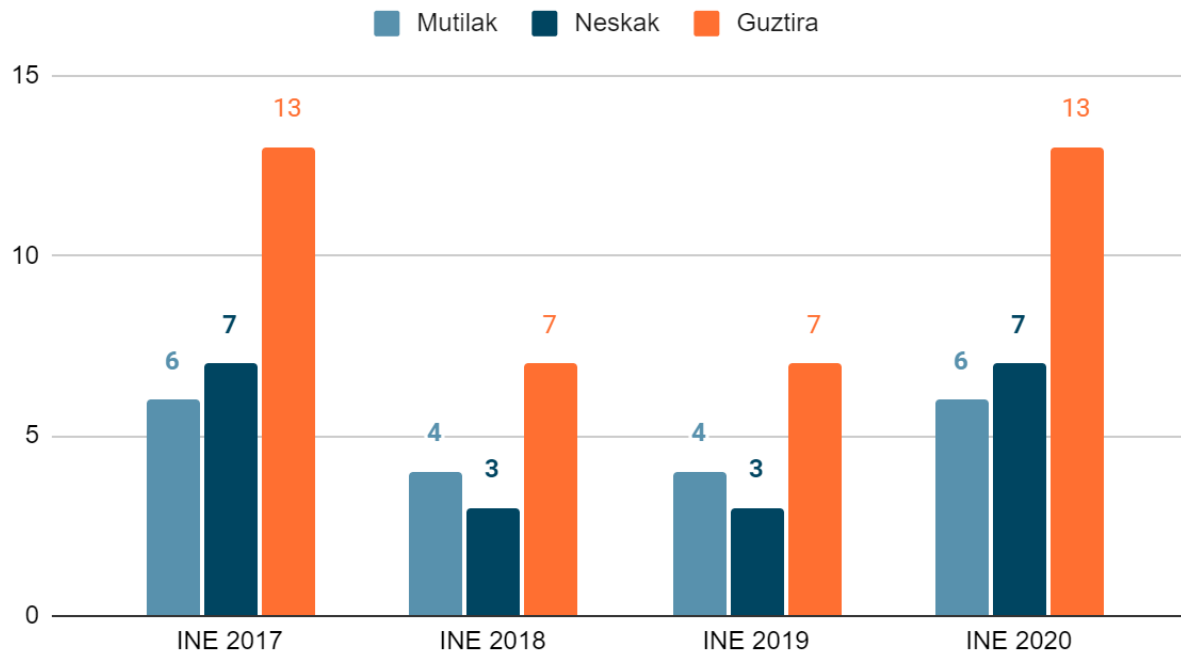
A las muertes por suicidio hay que añadir los intentos y la ideación suicida. Según cálculos de la OMS, habría unos 20 intentos por cada suicidio.

Otros estudios epidemiológicos indican que la ideación suicida podría afectar a lo largo de la vida a un porcentaje entre el 5% y el 10% de la población.



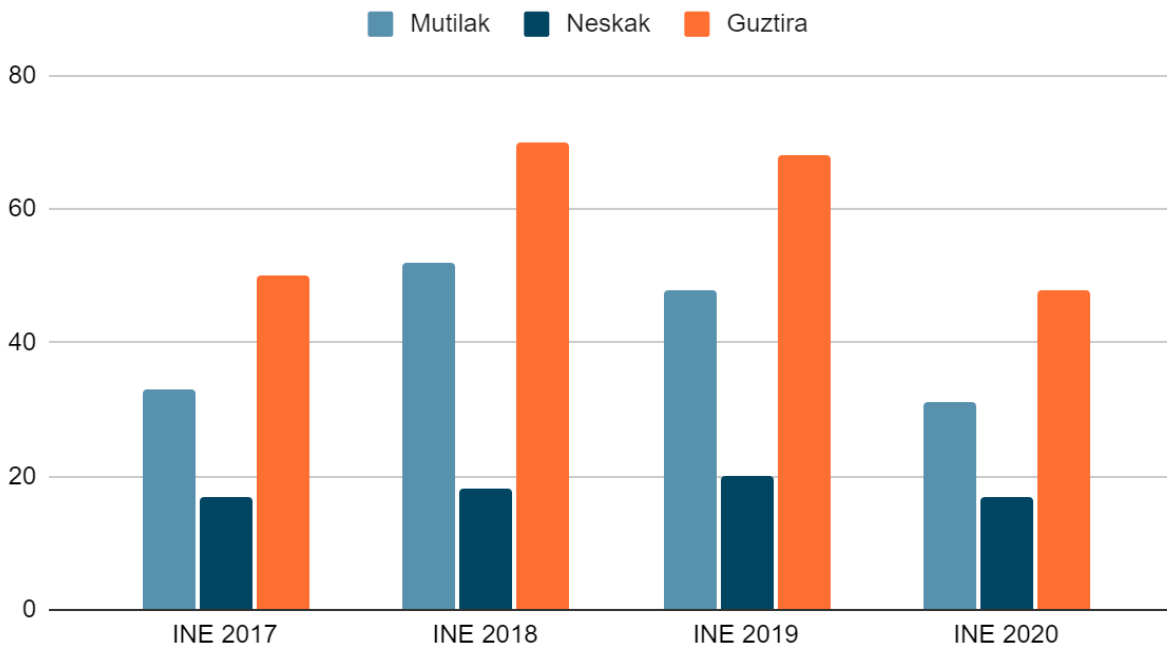
Estadística comparativa de la población de 10-14 años 2017-2020

Suizidioak eragindako heriotzak



Estadística comparativa de la población de 15-19 años 2017-2020

Suizidioak eragindako heriotzak





CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EL SUICIDIO

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

MITOS Y EVIDENCIAS

MITO 1:

Los problemas escolares tienen fácil solución.

1) **Realidad:** la escuela puede ser un lugar muy agresivo para niños/as y jóvenes.

2) **Consecuencia:** minimizamos los problemas y no escuchamos con atención. Si no encuentran protección ni ayuda ante los aislamientos o burlas de las/los compañeras/os, puede darse una situación de indefensión.

3) **Factores de riesgo:** ser física y mentalmente diferente. Identidad sexual. Sufrir bullying. Falta de grupos de ayuda o apoyo.

MITO 2:

Quien lo dice no lo hace. Quien tiene intención de morir no lo dice.

1) **Realidad:** un alto porcentaje de personas que se han suicidado dej^o claras sus intenciones. De ellas, un 45% visit^o al m^edico el mes anterior. Es importante recordar las se^ñales de alerta.

2) **Consecuencias:** desatenci^on a las personas que se van a suicidar, con las consecuencias que ello conlleva. Minimizaci^on de las amenazas suicidas.

MITOS Y EVIDENCIAS

MITO 3:

Como no lo ha dicho, no lo hará.

- 1) **Realidad:** hay personas, sobre todo jóvenes, que ocultan sus pensamientos e intenciones para proteger a sus familiares. Para no ser juzgadas. Si se les pregunta no lo dicen o lo niegan. (Es importante reconocer las señales de alerta).
- 2) **Consecuencias:** bajar la guardia, dejar de atender las señales y quedarse con la tranquilidad que nos proporciona una respuesta negativa.

MITO 4:

Los niños y las niñas no se suicidan.

- 1) **Realidad:** las niñas y niños mayores de 8 o 9 años entienden que la muerte es una decisión irreversible. No quieren morir. Toman esa decisión porque no saben cómo acabar con el dolor, la tristeza, la ira o el malestar. Su situación les resulta insoportable.
- 2) **Consecuencias:** nos resulta inimaginable que eso pueda ocurrir. No prestamos la debida atención.

MITO 5:

El fracaso escolar no es motivo de suicidio.

- 1) **Realidad:** no todo el alumnado es igual. Algunos/as se sienten muy presionados por la familia, el centro escolar o sus propias exigencias.
- 2) **Consecuencias:** si no cumplen las expectativas propias o ajenas, presentan niveles muy altos de estrés. Por consiguiente, llegan a sufrir crisis que no saben encauzar.

MITO 6:

El alumnado superdotado no tiene problemas escolares.

1) **Realidad:** si bien tener un alto nivel de inteligencia puede parecer un factor de protección, niñas o niños con altas capacidades pueden sufrir el menosprecio de otros. En ocasiones no encajan socialmente, se sienten diferentes.

2) **Consecuencias:** no poner el grado de atención necesario en estas personas.

MITO 7:

Hablar del suicidio puede inducir al suicidio

- 1) **Realidad:** Hablar sin excesivas alarmas o reproches nos ayuda a afrontar problemas que nos generan angustia, libera cierta tensión, con lo que el riesgo se reduce. La disposición a escuchar indica que la gente está preocupada y quiere ayudar. Lo cual reduce el riesgo.
- 2) **Consecuencias:** el miedo nos lleva a no tratar el tema. La persona sigue guardando su secreto, y como no se lo cuenta a nadie, no encuentra sosiego.



SEÑALES DE ALARMA

Saber que se puede. Cortometraje para adolescentes

Señales de alarma:

1) Manifestar deseo de morir: mi vida no tiene sentido, no tengo ninguna ilusión...

2) Padecer sufrimiento psicológico: ansiedad, alteraciones de personalidad, depresión...

3) Manifestar frustración: haga lo que haga, no saldré de esta, siempre estaré solo, ¿pare qué seguir viviendo?

4) Percepción de ser una carga: no quiero ser una carga para mis padres...

Señales de alarma:

5) Aislamiento. Aislarse de amistades y de redes sociales.

6) Regalar objetos importantes.

7) Cerrar asuntos pendientes.
Conversaciones, documentaciones...



Osasun Mentala

FP Euskadi LH

Muchas gracias



Fp
EUSKADI
LANBIDE HEZIKETA

EUSKO JAURLARITZA

HEZKUNTZA SAILA
Lanbide Heziketako Sailburuordotza



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Viceconsejería de Formación Profesional