

Osasun Mentala



FP Euskadi LH



TALLER DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

MITOS A TRABAJAR POR EL ALUMNADO:

MITO 1:

Las personas con trastornos de la conducta alimentaria son muy delgadas.

EVIDENCIA:

MITO 2:

Los trastornos de la conducta alimentaria solo afectan a mujeres.

EVIDENCIA:

MITO 3:

Los trastornos de la conducta alimentaria no pueden curarse

EVIDENCIA:

MITO 4:

Una vez pasada la adolescencia, no se pueden padecer trastornos de la conducta alimentaria.

EVIDENCIA:

MITO 5:

Tener un trastorno de la conducta alimentaria con normopeso no es grave.

EVIDENCIA: